



## Leren eten door unieke dolfijntherapie

# Rick Zethof naar Curaçao voor bijzonder dolfijnavontuur

**Kudelstaart** - In maart mocht de 11-jarige Rick Zethof uit Kudelstaart naar Curaçao afreizen voor het volgen van dolfijntherapie. Rick is 11 jaar, zit in groep 5 van de OBS Kudelstaart en heeft het Syndroom van Down. Stichting Dol Fijne Therapie (SDFT) uit Brabant maakte het mogelijk om deze unieke therapie te volgen en heeft de hoge therapiekosten betaald door het werven van sponsors ([www.dolfijntherapie.nl](http://www.dolfijntherapie.nl)). Rick kreeg therapie bij het Curaçao Dolphin Therapy & Research Center (CDTC).

Zij bieden een twee weken durend programma op maat, waarin de interactie met dolfijnen een hoofdrol speelt. Het is bestemd voor kinderen en volwassenen met verstandelijke beperkingen als Down Syndroom of autisme, maar ook voor mensen met psychologische aandoeningen als depressie en posttraumatisch stressyndroom. Het programma is in handen van bevoegde en toegewijde Nederlandse en Duitse thera-

peuten. Ook de ouders en broertjes en zusjes worden betrokken bij de behandeling. Voor Rick was het belangrijkste aandachtspunt het leren eten van stukjes vast voedsel. Rick at alles vloeibaar en gepureerd. Zodra hij een stukje waarnam in zijn mond, werkte hij het eruit.

Vele eerder gevolgde therapieën in Nederland bij logopedisten, een ergotherapeut, een cranio sacraal therapeut en orthopedagoog mochten niet baten. Rick heeft een zeer sterke wil en is erg gevoelig in en om zijn mond. Rick maakte de reis naar Curaçao samen met zijn ouders, zusje Lotte van 8 jaar, zusje Fleur van 3 jaar en achternicht Judy. Het werd een ontspannen vakantie en iedereen heeft volop genoten van het prachtige eiland en het mooie weer.

Maar naast het lekker kunnen luieren op het strand en aan het zwembad, moest er ook hard gewerkt worden. Iedere dag werd naar het Sea Aquarium gereden waar Rick

therapie kreeg van de bekwame en lieve logopediste Dirkje Scheenstra. Samen met een stagiaire werkte ze met geduld en enthousiasme dagelijks met Rick aan de therapiedoelen, waaronder het verbeteren van het eetpatroon (kauwbewegingen leren en verbeteren mondmotoriek), verbeteren van de concentratie en vergroten van zelfstandigheid en zelfvertrouwen.

De dolfijnen spelen een centrale rol in het programma en de interactie met de dolfijn werkt hierbij als beloning. Dolfijnen zijn intelligent en hebben een zeer sociaal karakter. Onderzoek wijst uit dat interactie met dolfijnen de aandacht van een patiënt tot vier keer langer vast kan houden. Ze hebben bovendien een uniek vermogen om een band met mensen te scheppen en ze op hun gemak te stellen. De dolfijn accepteert mensen met een handicap onvoorwaardelijk, het ideale therapie-maatje dus. De therapie van Rick bevatte altijd mondmotorische oefeningen in spelvorm, gezichts- en mondmassages, kauwoefeningen, spelletjes van inzicht en geheugen, het leren van oogcontact te houden en natuurlijk de opdrachten geven aan de dolfijn en het zwemmen. Na twee weken iedere dag therapie te hebben gehad, is Rick zich meer bewust van zijn mond, tong, lippen en de bijbehorende bewegingen en ziet de noodzaak van het kunnen kauen in.

Het lukt hem nu zelfs om stukjes banaan en brood kauen! Ook is Rick sneller te motiveren (om te eten) door hem zelf te laten kiezen en weet hij zijn concentratie langer vast te houden. Door de therapie is zijn zelfvertrouwen groter geworden, toont hij meer zelfinitiatief en is hij zelfstandiger. Al met al heeft Rick dus zeer goede resultaten behaald door de dolfijntherapie. Met het zeer uitgebreide verslag en voorbeeldfilmpje kan nu thuis gewerkt worden aan het verbeteren van de kauwbewegingen. Er zal nog een lange weg afgelegd moeten worden met veel geduld, maar de eerste belangrijke stap naar het eten van vast voedsel is gezet.

De ouders zijn het CDTC en Stichting Dol Fijne Therapie zeer dankbaar en zijn alweer volop aan het sparen om Rick weer een keer dolfijntherapie te laten volgen. Meer over Rick en de therapie is te lezen op zijn eigen website: [rick.zethof.nl](http://rick.zethof.nl)